INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8342-2024

AREA DE EDUCACIÓN FÍSICA
PLAN DE ATENCIÓN INSTITUCIONAL PAI
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEPTIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						01
02	03	04	05	06	07	08
9:00 a.m. 11:30 a.m.Caminando con la naturaleza Temática caminata larga (por fuera d ela institución). 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos cucunuba.	9:00 a.m. 11:30 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:15 a.m.11:30 a.m. vivir jugando con la temática la encestada. 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos con la rana y billar. .		9:00 a.m. 9:20 a.m. Gimnasia rítmica 9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución. 10:15 a.m.11:30 a.m. juegos autóctonos con el boli rana. 2:00 p.m. 4:00 p.m. vivir jugando con el tablero de concéntrese.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:15 a.m. 11:30 a.m. Juegos autóctonos con la rana. 2:00 p.m. 3:00 p.m. Vivirjugando con la temática mini baloncesto. 3:00 p.m. 3:15 p.m. acompañamiento a comedor (Refrigerio).		
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
09	10	11	12	13	14	15
9:00 a.m. 11:30 a.m.Caminando con la naturaleza Temática caminata larga (por fuera d ela institución). 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos cucunuba.	9:00 a.m. 11:30 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:50 a.m.11:30 a.m. vivir jugando con la temática la encestada. 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos con la rana y billar.		9:00 a.m. 9:20 a.m. Gimnasia rítmica 9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución. 10:15 a.m.11:30 a.m. juegos autóctonos con el boli rana. 2:00 p.m. 4:00 p.m. vivir jugando con el tablero de concéntrese.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:15 a.m. 11:30 a.m. Juegos autóctonos con la rana. 2:00 p.m. 3:00 p.m. Vivirjugando con la temática mini baloncesto. 3:15 p.m. 4:00 p.m. Bailando la vida.		
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
16	17	18	19	20	21	22
9:00 a.m. 11:30 a.m.Caminando con la naturaleza Temática caminata larga (por fuera d ela institución). 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos cucunuba.	9:00 a.m. 11:30 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:50 a.m.11:30 a.m. vivir jugando con la temática la encestada. 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos con la rana y billar.		9:00 a.m. 9:20 a.m. Gimnasia rítmica 9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución. 10:15 a.m.11:30 a.m. juegos autóctonos con el boli rana. 2:00 p.m. 4:00 p.m. vivir jugando con el tablero de concéntrese.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:15 a.m. 11:30 a.m. Físico videos 2:00 p.m. 4:00 p.m. Cumpleaños personas mayores.		
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
23	24	25	26	27	28	29
9:00 a.m. 11:30 a.m.Caminando con la naturaleza Temática caminata larga (por fuera d ela institución). 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos cucunuba.	9:00 a.m. 11:30 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:50 a.m.11:30 a.m. vivir jugando con la temática la encestada. 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos con la rana y billar.		9:00 a.m. 9:20 a.m. Gimnasia rítmica 9:20 a.m. 10:00 a.m. caminando con la naturaleza en la temática caminata corta por los senderos ecológicos de la institución. 10:15 a.m.11:30 a.m. juegos autóctonos con el boli rana. 2:00 p.m. 4:00 p.m. vivir jugando con el tablero de concéntrese.	9:00 a.m. 9:45 a.m. Gimnasia rítmica y fortalesimiento físico con mancuernas y balones de bajo impacto. 10:15 a.m. 11:30 a.m. Juegos autóctonos con la rana. 2:00 p.m. 3:00 p.m. Vivirjugando con la temática mini baloncesto. 3:15 p.m. 4:00 p.m. Bailando la vida.		
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
30						
9:00 a.m. 11:30 a.m.Caminando con la naturaleza Temática caminata larga (por fuera d ela institución). 2:00 p.m. 4:00 p.m. Juegos autóctonos cucunuba.						

Gustavo Adolfo Valencia Monje
Educador Físico

JAVIER ALEJANDRO RIOS GARZON
Coordinador.

Powered by CamScanner